

DIREZIONE DIDATTICA 7 CIRCOLO " GIANNI RODARI"

VIA ERA LI PUNTI 07040 SASSARI

TEL. 079/395658 - FAX 079/3026401 cod . fisc. 80004020907

PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE
"IO LA MIA SALUTE, IL MIO AMBIENTE"

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Responsabile del progetto: Marrosu Mirella

Gruppo di progetto:

Brau Pierina,

Maffi Alessandra

Angius Costanza

Oggiano Bruna

Pileri Giantonella

Pintus Maria Luisa

Sini Pina

Spano Daniela

Ravot Emanuela

Sassu Patrizia,

Nurra Serafina

Piu Annamaria

Angius Costanza

Destinatari: alunni della scuola primaria e dell'infanzia

PREMESSA

Promuovere la salute significa consentire a tutti di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla. Per fare ciò è necessario dare corrette informazioni e raggiungere competenze, perché così è possibile difendere e promuovere meglio la salute propria e degli altri.

La finalità di un processo di educazione alla salute è quello di contribuire allo sviluppo di un processo sociale, culturale, psicologico ed educativo attraverso il quale ognuno diventa capace di riconoscere i propri bisogni di salute, partecipare ai processi decisionali e realizzare specifiche azioni per soddisfare tali bisogni

Il progetto di Educazione alla salute prevede l'attuazione di diverse attività relative a vari progetti che, pur con finalità specifiche, perseguono tutti un obiettivo prioritario: garantire la salute e il benessere dell'infanzia, nonché la tutela e la salvaguardia del nostro ambiente.

IL progetto propone la realizzazione di percorsi già previsti nello scorso anno scolastico, in particolare quelli relativi al Progetto di educazione alimentare "Noi e il cibo" con un curriculum unico e graduale che va dalla prima classe alla quinta, e il progetto "Più verde a scuola".

Per l'anno scolastico in corso si porterà avanti il progetto proposto dall'Assessorato all'Ambiente del Comune di Sassari in collaborazione con la Ecosse sulla raccolta differenziata e il riciclaggio di alcune materie come carta, plastica e vetro (vedi progetto).

"NOI E IL CIBO" CHI BEN COMINCIA...!

Finalità:

- acquisire il valore di salute;
- comprendere il rapporto tra alimentazione e salute;
- comprendere l'importanza di una sana e corretta colazione;
- assumere atteggiamenti critici nei confronti dei messaggi pubblicitari.

"Amico latte: le virtù di latte, yogurt, formaggi e burro " rivolto agli alunni delle classi prime.

"Dal mondo delle api al buon miele" rivolto agli alunni della scuola delle classi seconde.

"C'era una volta...il pane" rivolto agli alunni delle classi terze.

" Dalle olive all'olio" rivolto agli alunni delle classi quarte.

"Corretta alimentazione: la Piramide Alimentare" rivolto agli alunni delle classi quinte.

Risultati attesi:

si prevede, anche attraverso attività interdisciplinari , il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- * descrivere aspetti della propria alimentazione;
- * descrivere i cibi conosciuti;
- * osservare i prodotti alimentari e riconoscere alcune caratteristiche;
- * conoscere la composizione degli alimenti più noti e le loro proprietà nutritive;
- * osservare il corpo e la sua crescita;
- * riconoscere l'intervento dell' uomo nella lavorazione dei prodotti;
- * individuare le caratteristiche di stimoli sensoriali legati al gusto.

Le attività prevedono la raccolta di dati attraverso un semplice questionario sull'alimentazione e, sulla prima colazione e sulla merenda. I dati saranno spunto di riflessione e conversazione.

Le attività saranno proposte in modo giocoso, anche attraverso canzoni, filastrocche, fiabe, integrate da conversazioni, riflessioni, ricerche , visite guidate e viaggi d'istruzione presso alcune "Fattorie didattiche" presenti nel territorio circostante che offrono l'opportunità di conoscere l'attività agricola ed il ciclo degli alimenti, la vita animale e vegetale, i mestieri ed il ruolo sociale degli agricoltori, per educare al consumo consapevole ed al rispetto dell'ambiente.

PIU' VERDE A SCUOLA

Finalità del progetto

- ❖ fornire al bambino conoscenze scientifiche relative all'ecosistema in cui vive;
- ❖ favorire una maggiore sensibilizzazione nei confronti dell'ambiente naturale;

Il progetto è proposto per il plesso di Villa Gorizia , dalle ins. Sini Pina e Pileri Giantonella , vede coinvolti alunni e alunne delle varie classi, insegnanti, operatori scolastici e possibilmente esperti della Forestale.

Le attività prevedono il coinvolgimento degli alunni in un percorso di conoscenze scientifiche relative all'ambiente, ma anche ricerca, osservazione, classificazione delle piante del territorio circostante e di quelle presenti a scuola. Le attività saranno proposte sotto forma ludico-ricreativa, verrà effettuata la messa a dimora di piantine, semi, bulbi e la realizzazione di piccoli spazi verdi e aiuole attorno alla scuola.

Tutti i progetti prevedono visite guidate, con la disponibilità degli scuolabus messi a disposizione da Comune e viaggi d'istruzione a carico delle famiglie, nel territorio circostante e presso alcune aziende e fattorie.

Risorse umane: insegnanti della commissione per l'educazione alla salute, insegnanti delle sezione e plessi, alunni e alunne della scuola dell'infanzia e della scuola primaria, operatori scolastici, il personale di segreteria, il dirigente dei servizi amministrativi, il Dirigente scolastico.

Beni e servizi: uso delle aule delle classi, di spazi aperti e dei giardini all'interno della scuola, dell'aula magna, dei laboratori: Uso di p.c., di materiale didattico, proiettore di diapositive, lavagna luminosa, macchina fotografica e digitale, t.v., audiovisivi, altro...

Materiali: materiale di facile consumo: carta per fotocopiatore, cartoncini, pennarelli e colori vari, sviluppo e stampa di materiale fotografico, cartucce b/n e colori per stampante, materiali vari e attrezzi utili per la coltivazione ed il giardinaggio (zappe varie misure, rastrelli, innaffiatoi, ecc.).

Produzione finale: produzione e raccolta di elaborati, tabelle, disegni e grafici,

poesie e slogan attinenti gli argomenti trattati, eventuale costruzione di libri, altro...

Modalità di valutazione: esercizi ed attività per verifiche iniziali e finali, somministrazione di questionari, utilizzo di materiale adattato alla situazione, schede, tabelle, grafici, prove oggettive, verbalizzazioni ...

ADOTTA UN ALBERO

Il progetto adotta un albero è stato proposto da Sechi per sensibilizzare gli alunni nella lotta contro gli incendi. L'iniziativa è arricchita dalla Festa degli alberi, con messa a dimora di piantine, dal Premio Ambientale Naturale e da escursioni di conoscenza e pulizia del territorio.

Il progetto di educazione ambientale di "Adotta un albero" si prefigge l'obiettivo di contribuire a far conoscere, capire e difendere la natura agli studenti.

La partecipazione al progetto aiuta le scolaresche a comprendere la realtà del proprio territorio e a stimolare l'impegno per la difesa e la valorizzazione del patrimonio naturalistico. Protezione contro i fenomeni che minacciano e danneggiano la natura, soprattutto gli incendi.

Le scolaresche che aderiscono ad una o più iniziative del progetto "adotta un albero" dovranno realizzare uno o più elaborati da esporre nella grande mostra finale che verrà allestita, alla fine dell'anno scolastico, nella Galleria Auchan di Sassari.

Al progetto "Adotta un albero" sono anche legate alcune visite guidate ed escursioni naturalistiche e paesaggistiche.

Partecipare al progetto aiuterà gli alunni a conoscere la realtà del proprio territorio e a stimolare l'impegno per la sua valorizzazione e difesa contro i fenomeni che lo danneggiano. Realizzare un disegno, un cartellone, un racconto, una foto è dimostrare la propria sensibilità in favore dell'ambiente naturale che rischia di scomparire.